



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 классы)

МЕНЮ

на 14.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	594
Обед			
Салат из редьки*		60	53
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленых		200/5/2	83
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Пюре из бобовых с м/растит.		150	222
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	798
Витаминизация			
Фрукт.*		120	42
Итого:	16,55	120	42
Всего:	165,85	1 437	1 434

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
46,41		46,65	209,38	витРР - 0,15
				витЕ - 0,36
				вита - 302,03
				витD - 8,76
				витB2 - 0,65
				витB1 - 0,91
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 327,02	I - 250,82	P - 568,22	Na - 2 446,17	
F - 210,58	Se - 27,82	Mg - 164,35	Fe - 12,9	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.